

Модельная внешность

Автор: Работа для девушек

24.07.2011 19:20 - Обновлено 24.07.2011 15:20



Любая девушка мечтает о длинных стройных ножках, тонкой талии, высоком росте, в общем, хочет быть похожей на девушек с подиума. Но модельная внешность не дается легко, нельзя вечером загадать желание, а утром проснуться уже совсем другим человеком. В жизни не получится, как фильме с Томом Хенксом, где он проснулся Большим взрослым мужчиной.

Девушкам и женщинам нужно трудиться над собой, чтобы добиться желаемого результата, а начинать нужно с правильного настроения. Ведь если откладывать физические нагрузки и правильное питание на потом, то так модельная внешность и придет с запозданием на лет этак 10. А жить нужно не потом, а ловить каждую минуту и радоваться ей.